



Umfrage-Teilnehmerinnen gesucht

Zürcher Hochschule
für Angewandte Wissenschaften

Hebammenwissenschaftliche Studie über den Einfluss von körperlicher Aktivität in der Schwangerschaft auf die Geburt



Sind Sie Mutter eines Säuglings und haben Interesse, an einer Umfrage teilzunehmen?

Heutzutage besteht in der Schweiz ein vielfältiges Angebot an sportlichen Aktivitäten und Frauen wird während der Schwangerschaft empfohlen, körperlich aktiv zu sein. Körperliche Aktivität wirkt sich insgesamt positiv auf die Gesundheit aus und kann das Risiko für diverse chronische Krankheiten, wie z.B. Bluthochdruck oder Diabetes mellitus, reduzieren.

In verschiedenen Berichten wird beschrieben, dass aktive und sportliche Frauen häufiger ein positives Geburtserlebnis haben und die Geburtsdauer (vor allem die aktive Eröffnungsphase) insgesamt kürzer ist. Zudem gibt es Hinweise aus Studien, dass Frauen, welche während der Schwangerschaft regelmässig körperlich aktiv waren, weniger Schmerzmittel benötigten und sich nach der Geburt rascher erholten. Die Ergebnisse der Untersuchungen sind jedoch nicht eindeutig. Deshalb möchte ich diesen Hinweisen in meiner Untersuchung gerne nachgehen.

Mein Name ist Michelle Häfliger, ich bin Hebamme und Masterstudierende an der Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften. Das Thema meiner Masterarbeit lautet: «Geburtsoutcome und körperliche Aktivität in der Schwangerschaft». Deshalb möchte ich gerne mehr zu Ihrer Aktivität während der Schwangerschaft und Ihrem Geburtserlebnis erfahren. Um Antworten auf meine Fragen zu finden und das geburtshilfliche Wissen in der Schweiz zu erweitern, führe ich eine schriftliche Befragung bei Frauen durch, welche vor kurzem ein Kind geboren haben.

Wer eignet sich für die Umfrage?

Damit die Daten vergleichbar und gut auswertbar sind, werden Frauen gesucht, die über 18 Jahre alt sind, in der Schweiz wohnen und vor weniger als 12 Wochen ihr erstes Kind zwischen der 37+0 und der 42+0 Schwangerschaftswoche geboren haben. Damit die Rate an Interventionen vergleichbar wird, sollten Sie in einem Spital oder einer Klinik in der Schweiz geboren haben.

Frauen mit einer Risikoschwangerschaft (z.B. vorzeitige Wehentätigkeit, Bluthochdruck oder anhaltende Blutungen in der Schwangerschaft) oder einem Kaiserschnitt können leider nicht teilnehmen.

Vorgehen

Für die Studie führe ich eine Umfrage per Online- oder Papierfragebogen durch. Der Fragebogen enthält einige soziodemographische Fragen, Fragen zur körperlichen Aktivität während der Schwangerschaft und Fragen zum Geburtserlebnis. Er dauert etwa 15 Minuten. Zum Ausfüllen sind keine Hilfsmittel notwendig.

Vor dem Start der Umfrage erhalten Sie nochmals detaillierte Informationen darüber, worauf Sie Ihr Einverständnis zur Teilnahme geben dürfen. Die Teilnahme ist freiwillig und mit keinen Risiken verbunden.

Die Umfrage wird anonym durchgeführt. So ist kein Rückschluss auf Ihre Person möglich. Es wird ein sorgfältiger und respektvoller Umgang mit den Daten während und nach der Studie garantiert. Die anonymen Daten werden streng vertraulich behandelt und auf einem geschützten Server gespeichert.

Um zur Umfrage zu gelangen, können Sie den **QR-Code einscannen** oder den **Umfrage Link im Internet öffnen**. Falls Sie weitere Frauen kennen, die für die Studienteilnahme geeignet wären, freue ich mich, wenn Sie den QR-Code oder den Link weiterleiten. Möchten Sie den Fragebogen lieber in Papierform ausfüllen? Kein Problem, dann schicke ich Ihnen diesen gerne als PDF, per E-Mail oder ausgedruckt per Post (bitte Adresse angeben).

Herzlichen Dank für Ihr Interesse und Ihre Unterstützung.
Bei Fragen oder Unklarheiten dürfen Sie mich gerne kontaktieren.

Freundliche Grüsse
Michelle Häfliger
haefmic@students.zhaw.ch

Umfrage Link: <https://redcap.link/0v52kimp>

