

# Freiberufliche Trainer-in

## Sturzprävention und sichere Transfers

*Für alle Mitarbeitenden in sozialerzieherischen Zentren · Mandat · Freiberuflicher Status ·  
Deutschschweiz*

---

### Art der Tätigkeit

Mandat im Auftrag von Expertise Formation Sàrl für sozialerzieherische Zentren (Kinder- und Jugendhilfe, Wohnheime, sozialpädagogische Einrichtungen) und medizinisch-soziale Institutionen in der Deutschschweiz.

### Über Expertise Formation

Expertise Formation ist ein Weiterbildungszentrum mit Sitz im Kanton Waadt, das in der gesamten Westschweiz und in der Deutschschweiz tätig ist. Wir begleiten Einrichtungen des Gesundheits-, Pflege- und Sozialwesens sowie sozialpädagogische Institutionen und verbinden pädagogische, klinische und operative Fachkompetenz.

### Kontext des Mandats

Stürze und Verletzungen bei der Begleitung von Personen in Vulnerabilitätssituationen sind ein konkretes Risiko für alle Berufsgruppen in sozialerzieherischen Zentren — nicht nur für Pflegefachpersonen. Erzieher-innen, Sozialpädagog-innen, Moniteur-innen und alle Mitarbeitenden, die Menschen im Alltag begleiten, sind täglich mit Situationen konfrontiert, in denen sichere Transfertechniken und präventive Reflexe unerlässlich sind.

Die Weiterbildung verbindet theoretische Grundlagen der Sturzprävention mit praktischen Übungen zu Transfertechniken und Ergonomie — zugänglich für alle Mitarbeitenden unabhängig von ihrer Grundausbildung.

*«Wie können Stürze im Betreuungsalltag verhindert und Transfers für alle Mitarbeitenden sicher gestaltet werden?»*

### Aufgaben

- Die massgeschneiderte Weiterbildung in Zusammenarbeit mit dem Expertise Formation-Team mitkonzipieren
- Die Weiterbildung vor Ort in der Institution durchführen (Theorie und praktische Übungen)
- Grundlagen der Biomechanik, Ergonomie und Sturzprävention verständlich vermitteln
- Sichere Transfer- und Begleittechniken praxisnah demonstrieren und einüben
- Die Inhalte an ein nicht-pflegerisches Publikum (Erzieher-innen, Sozialpädagog-innen) anpassen
- Eine wertschätzende Haltung gegenüber den Teams einnehmen und ihre alltägliche Realität anerkennen

## **Bewerbung**

Interessierte Personen können folgende Unterlagen einreichen:

- Lebenslauf
- Kopie des Diploms
- Kurze Beschreibung der relevanten Erfahrung im Bereich Sturzprävention und Transfers, insbesondere mit nicht-pflegerischen Zielgruppen

(Der Nachweis des freiberuflichen Status wird zu einem späteren Zeitpunkt angefordert.)

---

## **Kontakt**

rh@expertiseformation.ch

**Alexandra Yildirim**

Co-Direktorin — Expertise Formation Sàrl