

## Assistenz für selbständiges Wohnen gesucht

---

Mein Name ist Jonathan Dennler, ich bin 19 Jahre jung und habe eine Muskeldystrophie Typ Duchenne. Im April 2024 bin ich von einer Institution in eine Wohngemeinschaft im Kreis 5 in Zürich gezogen. Nun bin ich auf der Suche nach Assistenzpersonen, die mich in meinem Alltag unterstützen und für mich da sind. Meine Assistenzpersonen tragen massgeblich zu meinem Wohlbefinden bei, deshalb ist es mir wichtig, jemanden zu haben, mit der oder dem ich mich gut verstehe und einfühlsam ist.

Da ich auch in der Nacht auf Assistenz angewiesen bin, muss die Bereitschaft bestehen, **mindestens ein Pikett pro Woche zu übernehmen**. Ebenso wird verlangt, jede zweite Woche einen Dienst am Wochenende zu übernehmen. Die Entlohnung ist gemäss IV-Assistenzbeitrag.

Ich biete dir im Gegenzug eine sehr abwechslungsreiche, erfüllende und sinnvolle Tätigkeit, in einem motivierenden Umfeld.

**Stellenprozente:** 20 - 30%

**Deine Aufgaben sind:**

- Körperpflege (duschen, rasieren, Toilette, an- und ausziehen)
- Unterstützung beim Essen
- Mahlzeiten planen und zubereiten
- Psychosoziale Begleitung
- Haushaltspflege (Wäsche waschen, putzen usw.)
- Dienste an Wochenenden zu leisten
- Begleitung bei sportlichen Aktivitäten
- Allgemeine Unterstützung im Alltag / bei Ausflügen, was gerade so anfällt
- Nachtpiketts zu übernehmen (eigenes Assistenzzimmer inkl. Bett ist vorhanden)



## **Wichtig / erforderlich ist für mich:**

- Fachkräfte aus dem sozialen oder pflegerischen Bereich, welche gerne im 1:1 Kontext arbeiten oder Quereinsteiger: innen, welche die Bereitschaft und das Interesse mitbringen sich auf mich aktiv einzulassen
- Hohe soziale Kompetenz
- Emotionale Belastbarkeit, Feinfühligkeit, respektvoller Umgang & gute Kommunikationsfähigkeit
- Bereitschaft, an Wochenenden zu arbeiten (mindestens jedes zweite Wochenende)
- Humor, sodass wir auch mal zusammen lachen können
- Spontanität und Flexibilität, um auch mal spontan was Verrücktes zu machen
- Das Herz am rechten Fleck und Empathie, damit ich gute Gespräche führen kann
- Sensibilität in Bezug auf das Leben mit Assistenz
- Die Fähigkeit, meine Lebensweise und meine Vorstellung vom Leben zu akzeptieren

## **Stellenantritt**

Nach Vereinbarung

Bitte sende deine **vollständige** Bewerbung inkl. Lebenslauf und Foto an [fabienne.broch@lebenwieduundich.ch](mailto:fabienne.broch@lebenwieduundich.ch)

Ich freue mich dich kennenzulernen!