

Von der Vorstellung zur Bewegung

Die wissenschaftliche Abteilung der Reha Rheinfelden führt im Rahmen einer Masterarbeit folgende Studie durch:

EMG Aktivierungsmuster von vier Muskeln der unteren Extremität während drei verschiedenen Konditionen bei gesunden Teilnehmern: eine Pilotstudie



Eine Hirnschädigung bedeutet für Betroffene oftmals Einschränkungen in alltäglichen Verrichtungen. Die verminderte Fähigkeit, Treppen zu steigen beeinträchtigt sie in der Teilhabe am Leben. Nach einer Hirnschädigung gibt es verschiedene Rehabilitationsmöglichkeiten. Alle Therapieansätze haben das Ziel, eine grösstmögliche Muskelfunktion zurück zu erlangen und die Betroffenen in Ihrer Selbständigkeit zu fördern. Neue Therapieansätze bilden Bewegungsvorstellung und die roboterunterstützte Therapie. Beide haben den Vorteil, dass sie schon früh in der Rehabilitationsphase angewendet werden können und die muskuläre Aktivität gefördert wird.

Ziel

Das Ziel der Studie ist es, die muskuläre Aktivierung während dem Treppensteigen, der Bewegungsvorstellung von Treppensteigen und dem Training auf dem Therapieroboter ERIGO® bei gesunden Personen zu untersuchen.

Die Daten sollen dazu dienen, die Rehabilitationsmöglichkeiten von hirngeschädigten Patienten zu optimieren.

Ablauf

Für die Studie werden von August bis Dezember 2016 12 gesunde Probanden gesucht, die sich einmalig während drei Stunden in der Reha Rheinfelden messen lassen. Dabei werden Ihnen Elektroden für die Aufzeichnung der muskulären Aktivität im Bein auf die Haut geklebt. Nebst den aktiven Messungen in den drei verschiedenen Konditionen werden Tests zur Bewegungsvorstellung durchgeführt.

Anforderungen

Sind Sie an einer kostenlosen Teilnahme interessiert und erfüllen folgende Anforderungen

- mindestens 30 Jahre alt
- keine subjektiven Einschränkungen der Herzleistung
- keine subjektiven Einschränkungen der Gleichgewichtsfähigkeit
- keine Einschränkungen in der Gehfähigkeit (Gehilfe,...)
- keine Verletzungen oder Operationen an den Beinen/Füssen oder Armen/Hände im vergangenen Jahr
- keine akuten Schmerzen
- keine Hautirritationen

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Damaris Geiger, MSc Studentin zhaw Winterthur; 061 836 53 81, D.Geiger@reha-rhf.ch

Sie werden umgehend kontaktiert und erhalten weitere Informationen mit genauen Angaben zur Studie und es kann ein persönlicher Termin vereinbart werden.

Alle Teilnehmenden der Studie nehmen an einer Verlosung für einen Tageseintritt im Sole Uno, Rheinfelden inklusive Massage-Gutschein teil. Die Teilnahme an der Studie hat keinen direkten Nutzen für Sie selbst sondern kommt Patienten nach einem Schlaganfall zugute.