



Psychische Gesundheit von jungen Frauen im Raum Winterthur

Worum geht es?

Psychische Gesundheit ist ein wichtiger Bestandteil unseres Lebens.

Junge Menschen sind zunehmend psychisch belastet. Besonders betroffen sind junge Frauen.

Viele sind sich unsicher wo und wie man bei psychischen Problemen passende Unterstützung bekommen kann.



Ziele des Projektes

Durch dieses Projekt wollen wir herausfinden, was für Erfahrungen junge Frauen machen. Welche Anliegen und Bedürfnisse junge Frauen zum Thema psychische Gesundheit haben. Danach wollen wir mit einer gemeinsam entwickelten Webseite Angebote besser sichtbar machen.

Deine Perspektive hilft mit, konkrete Verbesserungen in der Region Winterthur anzustossen!

Wann kannst du mitmachen?

- Du bist zwischen 15 und 24 Jahre alt
- Du identifizierst dich als weiblich
 - Du wohnst in der Region Winterthur
- Du sprichst und verstehst fließend Deutsch

Das Gespräch ersetzt keine Beratung oder Therapie.

Anmeldeformular



Haben wir ein Interesse geweckt?

Scanne den QR-Code zum Anmeldeformular und melde dich unkompliziert bei uns an.

Wir freuen uns auf dich!



Was wird gemacht?

Wir planen ein Gruppeninterview mit 4-8 Teilnehmerinnen. Das Gespräch dauert ca 60-90 Minuten und findet in wertschätzender Atmosphäre statt.

Es geht nicht um Diagnosen, sondern um deine Sichtweise und deine Erfahrungen. Nach dem Interview besteht die Chance, bei der Entwicklung einer Webseite mitzuwirken, die Angebote in der Region Winterthur sichtbar macht.

Webseite



Möchtest du noch mehr über dieses Projekt erfahren? Dann schau auf unserer Website nach oder schreib uns gerne eine Mail!

Dr. Erika Harju & Dr. Michelle Dey
Co-Projektleitung
Katharina Sulzer Platz 9, 8400 Winterthur
Email: erika.harju@zhaw.ch
Tel. 058 934 63 04

