

Schon wieder Rückenschmerzen!

Liebe KollegInnen

Als Physiotherapeut:innen im MSK-Bereich kennen wir uns bestens mit Rückenschmerzen aus. Nicht wahr? Gemäss aktueller Studienlage finden es viele Berufskolleg:innen herausfordernd, den Patient:innen eine zufriedenstellende Therapie liefern zu können. Die Integration biopsychosozialer Faktoren im Management von Rückenschmerzen kann zu langfristigen und positiven Outcomes für Patient:innen und in der Folge zu reduzierten Gesundheitskosten führen. Die Umsetzung eines derartigen Ansatzes in der Physiotherapie scheint sich aufgrund multipler Barrieren jedoch nach wie vor schwierig zu gestalten.

Um herauszufinden, welche Barrieren uns besonders zu schaffen machen und wie wir sie in Zukunft überwinden können, werde ich im Rahmen meiner Masterarbeit Interviews und Fokusgruppen durchführen. **Hierfür suche ich** freiwillige, aufgeschlossene, kompetente und reflektierte Physiotherapeut:innen, die bereit dazu sind, mich mit ihren wertvollen Erfahrungen zu unterstützen.

Rahmenbedingungen

- Interviews oder Fokusgruppen à 4-5 Personen
- Zeitdauer: Interviews ca. 40-50min, Fokusgruppen ca. 60-90min
- Lokalisation: ZHAW in Winterthur oder Zürich

Einschlusskriterien

Gesucht werden diplomierte Physiotherapeut:innen, die:

- über einen BSc- oder MSc-Abschluss verfügen
- Berufserfahrung von über 1 Jahr vorweisen
- regelmässig Patient:innen mit Rückenschmerzen behandeln
- in einer privaten oder ambulanten Gesundheitseinrichtung arbeiten mit einer Grösse von 2 oder mehreren Physiotherapeut:innen im Grossraum Zürich und Nordostschweiz
- fachkundige Sprachkenntnisse in Deutsch oder Schweizerdeutsch haben.

Falls die Einschlusskriterien auf Dich zutreffen und Du Dich für eine Teilnahme interessierst, darfst Du mich sehr gerne via E-Mail christopher.riesen@medbase.ch (oder telefonisch (079 319 77 01) kontaktieren. Ich wäre Dir auch sehr dankbar, wenn Du dieses Schreiben in Deinen Physiokreisen weiterleiten kannst. Mit Deiner Teilnahme leistest Du einen wertvollen Beitrag an die Qualität der künftigen Behandlung von Patient:innen mit Rückenschmerzen.

Kurz über mich

2018 habe ich mein Bachelorstudium in Physiotherapie an der ZHAW Winterthur abgeschlossen. Seither arbeite ich in Zürich Oerlikon in der Medbase AG. 2020 habe ich den MAS Management in der Physiotherapie mit dem fachlichen Fokus Schmerz begonnen. Meine Lieblingsfarbe ist Orange und Schokolade gehört zu meinen Grundbedürfnissen. Weitere Infos kann man jederzeit auf LinkedIn nachlesen 😊



Ich würde mich sehr über einen weiteren Austausch freuen und verbleibe mit besten Grüßen

Christopher Riesen

Dipl. Physiotherapeut FH

Medbase Zürich Oerlikon

Andreasstrasse 5

8050 Zürich-Oerlikon

Tel. +41 44 315 75 75

Fax +41 44 313 10 44

E-Mail: christopher.riesen@medbase.ch

www.medbase.ch