

## **Info-Tag Psychiatrie für Physiotherapeuten**

**Datum:** Donnerstag, 14. Juli 2016

**Zeit:** 08<sup>15</sup> bis ca. 16 Uhr

### **Thema: Spannungsregulation**

Die Physiotherapie befasst sich intensiv mit Hypertonus und Hypotonus der Muskulatur, dabei wird oft der Einfluss der inneren Anspannung vergessen. Der Tonus ist unterschiedlich, ob man gestresst, wütend oder müde ist. In der Psychiatrie befassen sich Physio- und Bewegungstherapie mit verschiedenen Massnahmen, um die Grundanspannung zu beeinflussen.

### **Unser Angebot**

Sie kommen einen Tag in die Klinik, machen am Vormittag bei Bewegungs-Gruppen mit, beobachten dort, wie sich die Spannung bei den Patienten verändert und nehmen wahr, wie die Therapien auf Sie selber wirken. Sie reflektieren die Erfahrungen in einem Theorieblock am Nachmittag und lernen dort auch konkret, was Sie bei der physiotherapeutischen Behandlung von Patienten mit unterschiedlichen psychiatrischen Diagnosen beachten müssen.

Wir möchten Ihnen damit einen Einblick geben in den vielseitigen Arbeitsalltag einer psychiatrischen Klinik, aber auch Wissen und Erfahrungen vermitteln, die Sie in jeder Institution anwenden können, denn Menschen mit psychischen Auffälligkeiten trifft man überall.

### **Ihr Profil**

Sie studieren Physiotherapie (Bachelor oder Master) und interessieren sich für einen erlebnisreichen Tag in einer psychiatrischen Klinik. Da das Thema sehr praxisorientiert vermittelt wird, erwarten wir, dass sie aktiv an den Bewegungseinheiten teilnehmen.

### **Kosten**

Keine, ausser persönliche Reisekosten und Verpflegung.

### **Anmeldeschluss**

Donnerstag, 07. Juli 2016

### **Anmeldung und Kontakt**

Ihre verbindliche Anmeldung mit den persönlichen Kontaktdaten senden Sie bitte per E-Mail an Frau Doris Renggli, Stv. Leitung Physio- und Bewegungstherapie ([doris.renggli@clienia.ch](mailto:doris.renggli@clienia.ch)). Für Auskünfte oder Anfragen zu weiteren möglichen Daten steht sie Ihnen gerne zur Verfügung per Mail oder Telefon 044 929 82 63.