



Gesundheit Institut für Hebammen Lernen von Schwangeren

Ein Projekt im Studiengang Hebamme

Sind Sie schwanger? Machen Sie mit!



Ein Projekt im Studiengang Hebamme

Sie sind die Expertin – wir möchten Sie begleiten

Erwarten Sie ein Baby? Sind Sie neugierig?

Möchten Sie das Erlebnis Schwangerschaft Hebammenstudierenden näherbringen? Melden Sie sich bei uns! Wir freuen uns, Sie kennenzulernen.

Die Idee

- Eine Studierende im ersten Studienjahr soll in der direkten Begegnung mit Ihnen als schwangerer Frau lernen, was in der Schwangerschaft wichtig ist.
- Sie treffen sich drei bis fünf Mal mit der Studierenden und tauschen sich im Gespräch aus über die besondere Situation Ihrer Schwangerschaft.
- Die Studierende hat die Möglichkeit, bei Bedarf eine Dozentin des BSc-Studiengangs Hebamme beizuziehen.
- Sie können die Teilnahme am Projekt «Lernen von Schwangeren» jederzeit und ohne Angabe von Gründen abbrechen.
- Ihre Schwangerenbetreuung erfolgt weiterhin durch die für die Schwangerschaft gewählte Hebamme und/oder die Gynäkologin, den Gynäkologen.
- Die Studierende ist eine reine Gesprächspartnerin, sie übernimmt keine fachliche Beratung oder Betreuung.

Studierende lernen von Schwangeren

Neue Wege in der Ausbildung gehen

Wir bilden Hebammen aus, die auf jede Frau und ihr Umfeld auch in herausfordernden Situationen einfühlsam eingehen und effizient handeln. Mit unserem Projekt möchten wir Schwangere in die Ausbildung von Hebammen einbeziehen und damit den Studierenden bereits im ersten Studiensemester ermöglichen, von ihren zukünftigen Klientinnen zu erfahren, worauf es ihnen in der Schwangerschaft ankommt.

Das Ziel

- Die Studierende erfährt in Gesprächen mit der Schwangeren aus erster Hand:
 - wie eine Schwangerschaft das Leben einer Frau/eines Paares verändert;
 - was es alles mit sich bringt, wenn eine Frau ein Kind erwartet;
 - welche Fragen Schwangere beschäftigen;
 - was eine schwangere Frau sich von einer Gesundheitsfachperson wünscht.
- Die Studierende lernt von Schwangeren für den Umgang mit Schwangeren.

Was haben Sie davon?

- Sie als Schwangere haben eine aufmerksame ZuhörerIn, die sich für Sie und Ihre besonderen Umstände interessiert.
- Sie bringen sich ein und unterstützen die Ausbildung der Hebammen von morgen, denn Sie
 - zeigen, worauf es Schwangeren ankommt;
 - fördern die Sensibilität der Studierenden für den Umgang mit ihren späteren Klientinnen;
 - unterstützen unser Ziel der bestmöglichen Versorgung von Frauen und Familien;
 - helfen dadurch, die Qualität der Hebammenarbeit zu optimieren.

Die Hebamme ist von Anfang an dabei

Hebammen begleiten – beraten – stärken Frau und Familie

Hebammen begleiten und beraten Frauen und ihre Familien während der gesamten Mutterschaft: von der Schwangerschaft über die Geburt und das Wochenbett hinaus bis zum Abschluss der Stillzeit. Ihr Beruf ist ebenso vielfältig wie anspruchsvoll. Ob in der Klinik, im Geburtshaus oder freischaffend, Hebammen arbeiten eng vernetzt mit anderen Gesundheitsfachpersonen.



Lena Schönholzer
Studierende Bachelorstudiengang Hebamme

«Direkt von einer schwangeren Frau zu hören, wie sie sich fühlt, was für sie wichtig ist, das brings! Das kann ich nicht aus Büchern lernen.»

Bachelorstudium Hebamme an der ZHAW

Das Departement Gesundheit der ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften vereint die Ausbildung in den Berufen Ergotherapie, Hebamme, Pflege und Physiotherapie. Als eines der grössten Zentren der Schweiz für die Aus- und Weiterbildung in den Gesundheitsberufen trägt die ZHAW massgeblich zur Professionalisierung der Gesundheitsberufe bei – eine Voraussetzung dafür, dass die Gesellschaft auf hoch qualifizierte Gesundheitsfachpersonen zählen kann.

Interessiert? Wir freuen uns auf Sie!

Lernen von der Zielgruppe: den Frauen

Im Gespräch mit Ihnen kann eine angehende Hebamme ein Verständnis entwickeln für die besondere Lebenssituation in der Schwangerschaft. Zudem kann sie lernen, genau hinzuhören und Bedürfnisse zu erkennen. Situationen schnell erfassen und richtige Entscheide fällen ist ein wichtiger Teil ihrer zukünftigen Professionalität.



Mona Schwager
Leiterin Studiengang Hebamme



Gabriele Hasenberg
Projektleiterin «Lernen von Schwangeren»

Melden Sie sich bei uns

Institut für Hebammen
ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften
Technikumstrasse 71, 8401 Winterthur
058 934 63 96 / gabriele.hasenberg@zhaw.ch

Weitere Informationen und Anmeldung

www.gesundheit.zhaw.ch/lernen-von-schwangeren

Gesundheit

Institut für Hebammen
Technikumstrasse 71
Postfach
CH-8401 Winterthur

Telefon +41 58 934 63 96

E-Mail ihb.gesundheit@zhaw.ch
Web www.gesundheit.zhaw.ch/lernen-von-schwangeren

Ort der Durchführung

ZHAW, Departement Gesundheit, Technikumstrasse 71, 8401 Winterthur

